



Sportsplan

Søndre Land Fotball

Yngres

2018-2025

Innhold

Bakgrunn	3
Visjon	3
Verdier	3
Trygghet	3
Mestring	3
Trivsel	3
Hovedmålsetning:	4
Målsetning «flest mulig, lengst mulig»:	4
Målsetning spillerutvikling:	4
Fair Play og holdninger	5
Hospitering	5
Nivå 1	6
Nivå 2	6
Nivå 3	6
Nivå 4	6
Retningslinjer/kriterier	7
Trenerkoordinator/Spillerutvikler	7
Arbeidsoppgaver for Trenerkoordinatorer	8
Arbeidsoppgaver for Spillerutviklere:	8
Klubbens trenere	9
Sportslig utvikling	9
Utviklingstrappa	10

Bakgrunn

Søndre Land Fotball Yngres har utarbeidet en sportsplan som skal være et hjelpemiddel for trener og lagleder i de forskjellige årsklassene fra 6-19 år.

Målsettingen med planen er å få frem retningslinjer for hvordan vi skal drive fotballen i de forskjellige årsklassene i Søndre Land Fotball Yngres. Sportsplanen er et overordnet arbeidsverktøy som skal styre den sportslige aktiviteten i klubben og skal sikre at Søndre Land yngres fotball blir klubbstyrt, og ikke lagstyrt. Med dette menes at den enkelte trener og lagleder skal bruke den i sitt daglige arbeid, og sørge for at det er en rød tråd fra 6 år og fram til junioralder.

Planen skal revideres minimum hvert 2. år

Hovedmålet for Søndre Land Fotball Yngres er å tilby et godt tilbud til de som ønsker å spille fotball i Søndre Land. Dette skal gjøres på en slik måte at alle får et tilfredsstillende tilbud i alle alderstrinn. Overordnede retningslinjer i Søndre Land Fotball Yngres er NFF's retningslinjer.

Visjon

Flest mulig – best mulig!

Verdier

Trygghet - At utøveren føler den rette tryggheten både i forhold til aktiviteten, sine medaktører og ikke minst til de voksne i idrettsmiljøet. Som grunnlag for frigjøring av energi og utfoldelse er trygghet et grunnleggende behov.

Mestring - Handler om å få til noe, klare en oppgave, ta en utfordring – beherske den, oppnå et mål - alene eller i samhandling og samspill med andre. Dette er et meget sentralt behov for oss mennesker. Det å mestre noe utløser positive og gode følelser som både glede, selverd, stolthet og selvtillit. I arbeid med barn er det derfor fundamentalt å tilpasse aktivitetene slik at spillerne opplever mestring – dette gjelder også de som ikke er så flinke rent idrettslig!

Trivsel - Har et ganske "romslig" innhold som på en måte favner mange viktige følelsesbegreper. Både fellesskap, glede, inkludering og tilhørighet skaper trivsel eller forutsetninger for trivsel.

Hovedmålsetning:

Søndre Land fotball yngres skal være en positiv breddeklubb for ALLE, med god treningskultur og med gode holdninger hos spillere, trenere og foreldre.

I Søndre Land fotball yngres skal vi sette spilleren i fokus. Vi skal ta vare på bredden og gi tilbud til mange: *Flest mulig, lengst mulig*. Men, vi skal også gi muligheter til de som ønsker å trene mye, og ønsker å bli gode, og vi har i Søndre Land yngres fotball en langsiktig målsetning om at vi skal bli best på talentutvikling.

Målsetning «flest mulig, lengst mulig»:

- Rekruttere så mange barn fra Søndre Land som mulig til fotballspill
- Beholde så mange som mulig i klubben så lenge som mulig
- Sammen med de andre gruppene i klubben legge til rette for en allsidig og variert mestringsbakgrunn i barneidretten med mål om å beholde «flest mulig lengst mulig» samt gi alle spillere forutsetninger til å bli best mulig
- Skape en sterk klubbfølelse preget av trivsel og samhold hos spillere, trenere og ledere

Målsetning spillerutvikling:

- Spillerutvikling er viktigere enn de enkelte lags resultater.
- Minst en gutt og en jente fra hvert årstrinn på sonelag (vest) i IØFK.
- En spiller hvert andre år på IØFK kretslag.
- Spillere i aldergruppen 15-19 år som er aktuelle for distriktets beste klubber (Raufoss, FK Gjøvik Lyn etc.) til enhver tid
- Produsere en spiller som spiller i Eliteserien, 1.divisjon eller toppserien innen 2025.

Hvordan skal vi nå disse målene?

- Vi skal legge til rette for at våre trenere skal utdanne seg innen NFF sine trenerkurs, og vi skal ha godt utdannede trenere til enhver tid
- Trenerne skal følges godt opp av trenerkoordinator
- Gode treningsforhold gjennom hele året på Hov stadion.
- Vi skal tilby mange treninger med god kvalitet for de som ønsker å trene mye, blant annet ivrigtreninger gjennom hele året.
- Gode hospiteringsordninger
- Talenter skal følges godt opp av trenerkoordinator/spillerutvikler

Fair Play og holdninger

Søndre Land yngres skal være en klubb med fokus på Fair-play. Spillere, trenere, lagledere og foreldre skal vise gjennomgående god folkeskikk.

Spillere, trenere og lagleder SKAL:

- Møte i god tid før kamp og trening.
- Vise respekt ovenfor andre lags kamper og treninger.
- Være lojale ovenfor klubben og lagets målsetninger og verdier.
- Gi beskjed i god tid når man er forhindret fra å komme på kamp og trening.
- Alltid ha med seg nødvendig utstyr.
- Vise respekt for trenere, lagkamerater, motstandere og dommere.
- Gjennomføre Fair Play hilsen før hver kamp. Trenere skal hilse på motstanderes trenere og støtteapparat.
- Etter kamp takke for kampen på skikkelig måte.

Trener for det enkelte lag har ansvar for at disse punktene er godt forankret blant spillere og foreldre på sitt lag, og de skal jobbes med minimum to ganger i året.

Spillere med riktige holdninger skal prioriteres framfor spiller med dårlige holdninger. En spiller med gode holdninger og fair-play skal prioriteres i forhold til spilletid, hospitering og uttak på sonesamlinger.

Se link til NFFs FAIR PLAY SIDE: <https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/>

Hospitering

Målet med hospitering er å gi gode og motiverte spillere mulighet til å trene på et høyere nivå. I Søndre Land er det åpent for å begynne hospitering fra 5-års alder.

Det skal informeres om hospiteringsordningen på foreldremøter hver høst. I tillegg skal spillerne informeres om ordningen (tema på spillermøter) og hva som ligger til grunn for denne. Det er viktig med åpenhet rundt ordningen, for å unngå misforståelser og negativitet rundt en svært viktig del av spillerutviklingen.

Trener melder spillere for hospitering, og i samarbeid med spillerutvikler bestemmes hvilke spillere som skal være aktuelle for, og få tilbud om, hospitering. Spillerutvikler skal i tillegg jevnlig etterspørre potensielle hospitanter hos klubbens trenere. Spillerutvikler skal sørge for at hospitering fungerer på en god måte.

Søndre Land Fotball yngres har valgt å dele inn lån/hospitering i 4 nivåer:

Nivå 1

Lån

Det er viktig å skille mellom organisert hospitering og lån av spillere til kamp.

Sistnevnte brukes når man mangler spillere for å kunne stille lag, og det er viktig at vi følger følgende prinsipp: I Søndre Land yngres skal vi ALLTID bruke yngre spillere når vi mangler spillere til kamp, evn. jenter på et guttelag på samme årstrinn.

Dersom spillere lånes til kamp, skal dette være nødvendig og spiller SKAL ha spilletid.

Nivå 2

Hospitering

Sone- og kretslagsspillere, samt spillere med gode ferdigheter, treningsvilje og gode holdninger skal få tilbud om hospitering opp på eldre lag eller at jenter hospiterer på guttelag.

Hospitering skal alltid avtales mellom trenerne på de gjeldende lag og spillerens foreldre før spilleren blir informert. Trenerne skal aldri gå direkte til spiller.

Selv om en spiller har inngått en avtale om hospitering, er det trener på laget han til vanlig tilhører som styrer spillerens aktivitet.

Nivå 3

Hospitering med deltagelse i kamper

Spillere kan også delta på hospiterende lags kamper dersom dette er viktig for spillerens utvikling. Kampdeltagelse skal gjennomføres etter avtale mellom trenerne.

Nivå 4

Overgang til høyere årstrinn/guttelag for jenter

Dersom en spiller har ferdigheter, treningsvilje og holdninger på et klart høyere nivå enn tilhørende årstrinn, kan overgang til høyere årstrinn være aktuelt. Dette skal vurderes av spillerutvikler i samarbeid med trenerne på aktuelle lag, foreldre og spiller. Sosiale hensyn skal vektlegges.

Spillerutvikler kan sammen med trener, foreldre og spiller, avgjøre hva som er best for spiller. Spillerutvikler har det avgjørende ordet.

Retningslinjer/kriterier

Laginndeling/spilletid/hospitering vil basere seg på

Ferdigheter

- Spilleforståelse og hurtig/effektiv ballbehandling
- Spisskompetanse (spillere som har noe ekstra)
- Forflytningsevne (tempo offensivt og defensivt)
- Ulike ferdigheter: 1. forsvarer, 2.forsvarer, 1.angriper (valg/føre/finte), 2.angriper (bevegelse) og pasning

Treningsvilje

- Lærevillig
- Yter maks
- Vilje til å repetere
- Ønske om å trene mye

Holdning

- Konsentrert på trening, hører på trenerne, svarer seriøst og følger instruksjon
- Behandler medspillere, motspillere og trenere med respekt (Fair Play)
- Godt forberedt til trening (klær og annet utstyr, drikke)

Trenerkoordinator/Spillerutvikler

Søndre Land Fotball yngres har fra 2017 opprettet funksjonen

Trenerkoordinator/Spillerutvikler. Funksjonen er delt på to personer, for å kunne bistå alle på en best mulig måte og sikre at ikke alt arbeid belastes en enkelt person.

Funksjonen Trenerkoordinator/spillerutvikler rapporterer jevnlig til styret som etter omorganiseringen ivaretar det overordnede sportslige ansvaret. Kontaktperson er leder i styret.

Funksjonen er fordelt slik at én har hovedansvaret for guttelagene mens den andre har hovedansvaret for jentelagene. Disse samarbeider seg i mellom for å kvalitetssikre avgjørelser på en best mulig måte og for å sikre mest mulig likhet i avgjørelser mellom kjønnene.

Arbeidsoppgaver for Trenerkoordinatorer

- Veilede og rettlede klubbens trenerapparat
- Ansvar for å gjennomføre trenerforum minst en gang annenhver måned
- Tilby trenere som har ambisjoner og talent en god oppfølging og etterutdanning i nært samarbeid med krets og klubb.
- I samråd med styrets leder ha hovedansvaret for å rekruttere og beholde nok trenere i forhold til antall lag i klubben.
- Ha ansvaret for å gjennomføre og legge opp til faste ekstra treninger for alle spillere på alle alderstrinn. Slike ekstratreninger har til hensikt å:
 - o Sikre at de spillerne som ønsker ekstra trening får dette på en kvalitativ god måte.
- Ha overordnet ansvar for differensiering basert på følgende prioritet
 1. Holdninger
 2. Innsats
 3. Ferdigheter
- Benytte ekstratreningene/ivrigtreningene som en veilednings-arena for klubbens trenerapparat.
- Rapportere til styret (Sportslig ansvarlig organ) om utvikling og utfordringer på feltet.
- Trenerkoordinatorer/Spillerutviklere skal ha ukentlige møter for å gå gjennom siste ukes positive og eventuelt negative hendelser og rapportere dette til styret.

Arbeidsoppgaver for Spillerutviklere:

- Å etablere og godkjenne hospiteringsavtaler for spillere i henhold til sportsplanen og retningslinjene til NFF der de ser at dette vil være hensiktsmessig for enkeltspillers sportslige utvikling.
- Arbeide sammen med aktuelle trenere for å legge til rette for utvikling av enkeltspillere og lag i henhold til rutiner etablert i sportsplanen.
- Ta ut og følge opp spillere mot soneuttak
- Følge opp spillere i krets sammenheng
- Rapportere til styret (sportslig ansvarlig organ) om den sportslige utviklingen av spillere og lag.
- Trenerkoordinator/Spillerutvikler kan ikke fastsette økonomiske forhold i forbindelse med rekruttering av trenere.

Klubbens trenere

Søndre Land Fotball yngres tilstreber utdannede trenere på alle alderstrinn. Utdanningen er i tråd med NFF sin skoleringsplan for spillerutvikling, og trenerne skal tilbys følgende:

- Årlig deltagelse på "Barnefotballkvelden"
- Grasrottrenerkurs del 1-4

Det er ønskelig at klubbens trenere har en felles forståelse av fotballskolering av barn og unge. Søndre Land Fotball yngres skal benytte NFFs skoleringsplan for å sikre sportslig utvikling.

Sportslig utvikling

NFF har utarbeidet en helhetlig skoleringsplan fra 6 til 19 år. Det kan kalles en utviklingsplan, en utviklingstrapp, eller en sportsplan. Søndre Land Fotball yngres ønsker å benytte Skoleringsplanen som sin Sportsplan - plan for sportslig utvikling.

Planen er delt i tre deler:

- Skoleringsplan 6 – 12 år,
- Landslagsskolen 13 – 16 år, samt
- Skoleringsplan 13 – 19 år.

Praksisnært

Skoleringsplanen er utviklet av trenere som er aktive på feltet. Og som jobber på feltet – hver uke – mot de ulike målgruppene. Her har barnetreneren, ungdomstreneren og landslagstreneren utviklet noe sammen. Utviklingsplanen er praksis nær, den funker.

Høy aktivitet

I NFFs skoleringsplan står spillerne ikke i kø. Ved å treffe målgruppa vil spillerne mestre. Det vil igjen føre til at spillerne blir mer aktive – på egenhånd.

Variasjon vs gjenkjenning

Skoleringsplanen er ikke et «vel av øvelser», men bygges opp økt for økt, tema for tema. Dermed vil spillerne både gjenkjenne og føle variasjon. Dette gir flyt i øvelsene og i øktene.

Spesifisitet

Skoleringsplanen tar utgangspunkt i læring i spillet. Tilpasset spillernes ståsted.

Differensiering

Skoleringsplanen gir selvsagt treneren muligheten for å velge tempo i progresjon. Ulike treningsgrupper har ulik utviklingsfart.

I treningsgruppene modnes og lærer også spillerne i ulik takt. I deler av skoleringsplanen er tematikken differensiert i nybegynner og øvet eller lett, middels og vanskelig.

Utviklingstrappa

Utviklingstrappa tar utgangspunkt i "treningsøkta", hvor det ligger forslag til ulike øvelser under alderstrinn og tema. Klubben ønsker at trenere benytter seg av dette verktøyet i planleggingen av økter på feltet. Dette vil sikre progresjon og utvikling av både spillere og trenere, samt en rød tråd i arbeidet mot målet om å bevare flest mulig, lengst mulig.

Benytt linkene som ligger under tema. For mer informasjon om «treningsøkta, se <https://no-fotball.s2s.net/free-content/>

Alder	Tema
6 år	Lek med ball
7 år	Sjef over ball
8 år	Ballkontroll - pasningsspill
9-10 år	1A og vi andre + 1F
11-12 år	1A/1F og vi andre
13-19 år	Del 1; ballfører og vi andre
13-19 år	Del 2; ballfører
13-16 år	Landslagsskolen forsvarsspill
13-16 år	Landslagsskolen angrepsspill