



Velkommen til MX Sport Cup 2020

6.-7. juni på Søndre Land Idrettspark



**Vi har i år gleden av å ønske velkommen til
MX Sport Cup i Søndre Land for 31. gang
120 lag skal over to dager spille ca 250 kamper
Vi håper på mye moro og ønsker alle spillere og
lagledere/trenere lykke til under cupen!**



Diverse informasjon

Ankomst

Det er viktig at lagleder møter opp i sekretariatet ved ankomst slik at laget blir registrert. Dersom lagslister ikke er levert på forhånd – lever disse samtidig i sekretariatet. Husk at du skal ha en egen kopi til bruk ved premieutdeling!

Drakter/vester

Ved draktlikhet skal **bortelaget** skifte drakter eller benytte vester. Vester kan lånes i sekretariatet. **Lagleder bes sjekke dette i god tid før kampstart** for å unngå forsinkelser.

Premieutdeling

Skjer umiddelbart etter lagets siste kamp i Toten Transport-hengeren utenfor sportshytta. Ta med kopi av lagslisten og lever til de som deler ut premier.

Kiosker: BETAL MED VIPPS (nr 11018 – Søndre Land IL Fotball Yngres) eller KORT - men ta gjerne med kontanter også!

Det er kiosker på arenaen hvor forfriskninger, mat osv kan kjøpes. I den ene kiosken har vi kortterminal – ellers kan du betale med Vipps til nr 11018

Det vil også være egen bod med salg av sportsartikler – med kortterminal.

Parkering / Stadion

Det vil være tilnærmet INGEN parkering i umiddelbar nærhet av stadion. Følg skilting og henvisninger fra parkeringsvakter når du nærmer deg Hov stadion – **parkering 50 ,- kroner** – og det er buss som går i skytteltrafikk mellom parkeringsplass og stadion. **MØT OPP I GOD TID!**

Er du usikker på hvor Hov stadion er? Google Maps link: [Søndre Land Idrettspark](#)

Resultater

Resultater legges fortløpende ut online – sjekk yngres.slil.no under MX Sport Cup

Viktig informasjon vil bli lagt ut på yngres.slil.no



Foreldrevettregler



Møt opp på trening og kamp – barna ønsker det

Gi oppmuntring til alle spillere – ikke bare ditt eget barn

Gi oppmuntring i medgang og motgang

Respekter trener/lagleders bruk av spillere,
seriøse innspill kan du gi etter kampen

Se på dommeren som en veileder – respekter avgjørelsene

Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press

Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet

Sørg for riktig og fornuftig utstyr – men ikke overdriv

Vis respekt for klubbens arbeid,
delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du

Vis respekt for andre – ikke røyk på sidelinja

Husk at barna gjør som du gjør – ikke som du sier



Turneringsreglement MX Sport Cup 2020



- 1 **Spilletider:**
1 x 20 minutter
- 2 **Kampavvikling:**
Hjemmelaget stiller med ryggen mot klubbhuset og starter med ballen.
- 3 **Drakter:**
Ved draktlikhet skal *bortelaget* skifte drakter eller benytte vester. Vester kan lånes i sekretariatet. Det er dommeren som bestemmer om draktene er for like. Dette gjelder også for målvakt.
Lagleder bes sjekke dette i god tid før kampstart for å unngå forsinkelser.
- 4 **Spillerens utstyr:**
Alle spillere *skal* benytte leggbeskyttere. Spillere uten leggbeskyttere kan nektes å spille til utstyret er i orden.
Alle former for smykker og andre farlige gjenstander skal fjernes før kampen.
- 5 **Fremmøte:**
Lagene skal være klare ved oppsatt bane 5 minutter før kampstart.
- 6 **Bruk av overårige spillere:**
Et lag kan ha inntil 2 overårige spillere i troppen, men kan kun benytte 1 av disse på banen om gangen. Overårige spillere skal pekes ut for motstander og dommer før kampstart. Manglende "utpeking" er ikke protestgrunnlag.
- 8 **Protester:**
Alle protester skal meldes muntlig til dommer umiddelbart etter kampslutt og skriftlig til sekretariatet innen 30 minutter. Protestgebyret er på kr 500 som tilbakebetales hvis protesten tas til følge.
- 9 **Jury:**
Juryen består av 2 personer fra arrangøren og 1 person fra en deltakende klubb. Alle juryens avgjørelser er endelige og kan ikke ankes.
- 10 **Fair Play:**
Vi ber alle spillere, ledere og tilskuere om å leve opp til fair play og respektere alle dommere og spillere. Husk at fotball skal være moro!

På grunn av tidsbegrensninger ber vi om at Fair Play hilsen kun blir gjennomført *før* kampen.

For øvrig gjelder IØFK og NFF's lover og regler.





Spilleregler MX Sport Cup 2020



Barnefotball (6(7)-12 år)

1 Spillebanen:

Straffesparkfeltet 5'er: 6 meter ut fra målet
Straffesparkfeltet 7'er: 8 meter ut fra målet
Straffer tas fra straffesparkfeltlinjen midt foran målet.

2 Ball:

6 og 7-åringer: 3'er-ball. 8-12-åringer: 4'er-ball.

3 Antall spillere:

10-12 år: 7 inkludert målvakt
8 og 9 år: 5 inkludert målvakt
6 og 7 år: 3'er fotball uten målvakt.

Det kan benyttes ubegrenset antall innbyttere som kan byttes inn og ut.

4 Teknisk område:

Begge lag skal ha sine benker på samme side av banen og på hver sin side av midtstreken. Lagleder/trener skal ha kontroll på sine spillere på benken. Vi henstiller til at tilskuere ikke oppholder seg ved benkene.

5 Innkast:

Mål kan ikke gjøres direkte fra innkast. Ved feil kast skal dommeren veilede og la samme spiller ta kastet på nytt.

6 Mål:

Mål kan ikke gjøres fra målspark/målkast eller avspark.

7 Frispark:

Alle frispark med unntak av frispark for målspark/kast over midten er direkte. Alle spillere må være 5 meter fra ballen. Frispark i straffesparkfeltet tas som straffespark fra straffesparklinjen midt foran mål.

8 Advarsel/utvisning:

Praktiseres ikke, men dommeren kan gi tilsnakk ved grove eller gjentatte forseelser. Hvis dette ikke er nok kan dommeren be lagleder/trener om å bytte ut spilleren til denne har roet seg ned.

9 Frisone ved målspark/målkast

Målspark/ målkast tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark/målkast kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Ved igangsetting fra keeper etter idømt målspark skal det forsvarende lag være bak banens midtlinje i 5er fotball eller bak pressonemarkeringen i 7erfotball. Det forsvarende lag kan bevege seg over presslinjen når første angrepsspiller **mottar** ballen fra keeper. Brudd på regelen fører til ny igangsetting for det angripende lag.

Ballførende lag må ikke vente på at motstanderen skal trekke seg tilbake, men har muligheten til å starte spillet umiddelbart, dersom de ønsker dette.

Merk at det er kun ved målspark/målkast at denne regelen gjelder. Regelen gjelder altså **ikke** når keeper har reddet skudd og skal sette ballen i spill igjen.

Merk også at det er **ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten uansett** om det er ved målspark, eller om det er når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes et indirekte frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken.

11 **Å sette inn en ekstra spiller når kampen ikke er jevnbyrdig**

Om kampen blir ujevn, får det laget som ligger under med **4 mål** sette inn én ekstra utespiller. Den ekstra utespilleren får bli på banen helt til lagene har **3 mål** differanse til fordel det laget som har en spiller mindre. Da skal lagene igjen ha like mange spillere på banen.

Om ett av lagene igjen kommer i 4 måls ledelse, settes igjen inn en ekstra utespiller. Det er ikke aktuelt å sette inn mer enn én ekstra spiller uansett differanse.

For øvrig gjelder IØFK og NFF's lover og regler.